

**Waarom Orthokin.nl** – Orthokin.nl is de afkorting voor het werk waar *Salomons [Adviescentrum voor Gespecialiseerde Kinesiologie]* voor staat. De naam is terug te herleiden naar "Ortho Kinesiologie Nederland" en geeft in het kort de werkwijze aan: **Fix as you Go**.

Na het herkennen van de waarde van Gespecialiseerde Kinesiologie en de werking ervan, was de observatie van Ortho [recht] van groot belang in de wijze van aanbieden van veranderingsmogelijkheden. Deze veranderingen zijn voornamelijk **merkbaar in het "zich anders voelen", "gevoel van keuze hebben"**.

In het kort betekent dit dat er recht wordt gedaan aan de validiteit van de **spiertest** en in het bijzonder de motor/drive van dit mechanisme: de connectie "lichaam - denken/voelen - weten/intuïtie" [Body Mind Spirit]. Door ervaring wijzer is er besloten om voornamelijk op aanwijzing van prioriteit de verandering(en) aan te bieden. En dat alles is Nederland.

**Spiertesten is geen Kinesiologie**, maar het is wel het biofeedback mechanisme waarmee we anders dan via "logica" [logisch denken] inzicht verkrijgen in de werking van Body Mind Spirit.

**In balans brengen van Body Mind Spirit** – Het begon allemaal met Applied Kinesiology. Het was George Goodheart [chiropractie] die in de jaren '60 begon spiertesten in relatie te leggen met de nu bekende Gezondheidsdriehoek [Health triangle]. Een driehoek die de relatie vastlegt tussen Fysiek Emotioneel Chemie/ Metabolisme en de bindende factor Energie/ Acupunctuur.

De eerste afgeleide van Applied Kinesiology is Touch for Health. Touch for health wordt aangeboden als een "zelfhulp-systeem" om jezelf op eenvoudige wijze weer "in balans te brengen". Door de jaren heen heeft menigeen zijn eigen methoden en technieken verzameld en die een naam gegeven. Al deze vormen die kinesiologie ten grondslag hebben zijn te verzamelen onder de koepel "Gespecialiseerde Kinesiologie". Ook Touch for Health valt daar onder.

**Bij Orthokin.nl / Salomons** wordt gedurende 1 á 1,5 uur intensief aandacht geschonken aan jouw Body Mind Spirit - connectie en dat aangeboden waar om gevraagd wordt door Body Mind Spirit om het weer in balans te brengen.

Orthokin.nl

## Salomons

Adviescentrum voor Gespecialiseerde Kinesiologie

*Stressmanagement in dialoog met het lichaam*

### Huib Salomons

Govert Flinkstraat 23 – 7312 RP APELDOORN

T	+31(0) 55 355 39 73	M	+31(0) 6 23 47 31 15
F	+31(0) 55 201 01 18	F	+31(0) 55 201 01 18
E	info@orthokin.nl	E	info@hsalomons.com
W	orthokin.nl	W	hsalomons.com

### Gevraagd: Wederzijds beter worden!

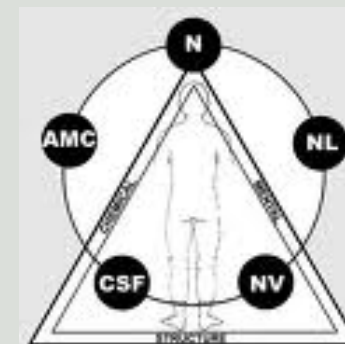
- Jij gaat je beter voelen!
- Ik ga ondervinden wat ik moet doen om je te helpen / balanceren!

### Oplossing: Laten we elkaar helpen.

- Tijdens en na drie sessies testen (1 á 1,5 uur per keer),
- Ervaren we wat het effect is!
- We worden er beiden beter van! Deal?!.

### Neem contact op met orthokin.nl.

Laten we elkaar ontmoeten met een vrije geest!



Gezondheidsdriehoek

<http://www.totalbodyadjustment.be/images/akfiguur.jpg>

---

**Wat heeft Orthokin.nl voor ogen** – Jou helpen "bewust worden van je woordblind, leefblind denken-voelen" met spiertesten - ook wel Muscle Monitoring: Spiertesten met zeer lichte druk, waarmee informatie van het zenuwstelsel wordt verkregen.

In feite komt het er op neer om spanning die het "zenuwstelsel" ervaart te lokaliseren en op te lossen. Stress release is het dure woord hiervoor. Om dat te bereiken is het goed te leren luisteren naar je lichaam. En het beste middel om naar je lichaam te luisteren is spiertesten.

**Spiertesten is het meetmiddel, het biofeedbackmechanisme** – Je weet wel "waar ben ik, [actie], waar ben ik nu etcetera". De technieken en methoden die we gebruiken bij Gespecialiseerde Kinesiologie hebben tot doel je daadwerkelijk om van die stress sensaties af te helpen.

Dat je op deze site komt is niet zonder reden, denk je niet. Misschien wil je...  
... meer weten over spiertesten,  
... weten of het werken op Kinesiologische wijze iets voor jou is,  
... van je "burnout feeling" afkomen,  
... van je "dyslectie" afkomen,  
... weten of je levensenergie (chi) goed doorstroomt.

En dit allemaal om van je stress af te komen nietwaar. Je loopt er al lang mee, sommigen krijgen zelfs te horen "je moet er maar mee leren leven". Je kent jouw situatie het beste, maar weet je ook hoe je Anders-dan-Bewuste met het geheel overweg kan.

**Sta je open voor anders en ben je niet bang om aangeraakt te worden, dan is deze weg een mogelijkheid voor jou!**

“Stressmanagement in dialoog met het lichaam”

---

**TIP 1** Werkend op de Ortho-Kinesiologische wijze kun je je misschien voorstellen dat ik mij instel op wat het lichaam en "Anders dan Bewuste" hebben aan te bieden. Luisterend naar lichamen wil geleerd zijn ... dat te doen wat het Body Mind Spirit wil.

En wat doe je dan? Luisterend naar je Body Mind Spirit – en zoals een cliënte het uitlegde – doe ik "acupunctuur met mijn vingers". Vind je dat geen leuke uitleg van een soms pijngevoelige aanraking.

En de plekken die ik aanraak zijn die plekken die het Body Mind Spirit mij aanwijst aan te raken om de energieblokkade op die plek op te lossen. En het mooiste van haar leer ik het ook nog met liefde te doen! Kan je je voorstellen hoe dat is? Dat ik mag leren van jou!

En als je lichaam-geest-ziel klaar is voor het werken met het "niet-bewuste" gaan we aan het werk met de doelen, wensen, manieren! Hoe je daar mee omgaat en veranderen we de dingen in dialoog met je Body Mind Spirit. En wel op zo'n manier dat je Body Mind Spirit ontspannen de interactie in die situatie ondergaat. Als dit geen uitdaging is voor jou om dit mee te maken, dan is deze plek niet voor jou! Of toch wel!

In ieder geval ...  
... Doorbreek patronen van delen die het geheel (Body Mind Spirit) verstoren.  
... Laat je stress vrij ("stress release") in dialoog met het lichaam.  
... Stop met "gokken" over hoe je voelt!  
... Leer nou eens echt luisteren naar je lichaam.  
... Laat de stress eenvoudig uit "lichaam" verdwijnen door stress release.

**TIP 2** Gebruik spiertesten als medium voor oprecht begrip voor je onderbewuste. Want keer op keer kom je tegen, dat wat je denkt niet in overeenstemming is met hoe je neurologisch geschakeld bent! Daarmee herken je dat wat je denkt vaak niet is wat er werkelijk speelt.

**TIP 3** Zoek je iemand die je daarbij kan helpen! Bij Orthokin.nl / Salomons kun je terecht! Je gaat dan kennis maken met je Lichaam Denken-Voelen Intuïtie!

En de mogelijkheden die deze eenheid jou te bieden heeft. Het is jouw lichaam-geest-ziel [Body Mind Spirit] dat we gaan exploreren.

---